



**BEST IDEAS
FORMAZIONE**



“DALLA PREVENZIONE DELLO STRESS ALLA PROMOZIONE DEL BENESSERE NEL LAVORO ATIPICO ”

OBIETTIVI DEL CORSO

L' intervento formativo è volto, secondo un approccio preventivo-promozionale, a favorire lo sviluppo delle capacità personali per fronteggiare lo stress da lavoro, in particolare, attraverso l' acquisizione di conoscenze e di strumenti utili a gestire situazioni stressogene e conflittuali emergenti negli ambienti di lavoro.

CONTENUTI DIDATTICI GENERALI

- Diritto del lavoro
- Lo stress da lavoro ed i fattori stressogeni
- Teorie e tecniche per la promozione delle capacità personali
- Il sistema delle risorse e degli strumenti per la protezione e la tutela del lavoro e della salute e la sicurezza sul lavoro di lavoratori e lavoratrici
- Laboratorio esperienziale

DURATA

30 ore

CERTIFICAZIONE

Attestato di frequenza

DESTINATARI

Lavoratori e lavoratrici, cosiddetti “atipici”(D.Lgs.276/2003), ovvero: lavoratori e lavoratrici con rapporti di collaborazione coordinata e continuativa nei contratti di lavoro a progetto (co.co.pro.), lavoratori e lavoratrici con collaborazioni occasionali, lavoratori e lavoratrici con rapporto di lavoro occasionale di tipo accessorio.

DIRETTORE CORSO

GUERINO D'AGNESE

Segreteria organizzativa: Tel. 085 49221 - Fax 085 4922300 - info@bestideas.it - formazione@bestideas.it - www.bestideas.it

